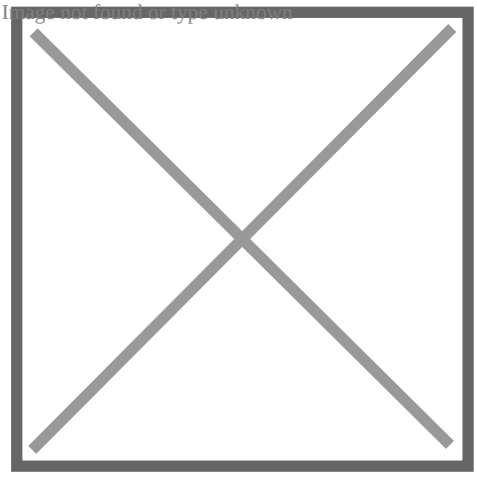
PANORAMA | Sanidad

# El programa de cáncer de colon se ha extendido ya en Andalucía a más de un 94% de la población diana

## Salud y Familias se suma a la celebración del Día Mundial de Cáncer de Colon recordado que esta patología se puede curar en el 90% de los casos si se detecta en estados iniciales

**Redacción**
Jueves 31 de marzo de 2022 - 18:36




Con motivo del Día Mundial de Cáncer de Colon, que se celebra este jueves, la Consejería de Salud y Familias, a través de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, recuerda la importancia de la detección precoz de esta enfermedad y hace un llamamiento de participación ciudadana en su programa de cribado, que se ha extendido ya a un 94,44% de la población diana de Andalucía.

Este programa consiste en la invitación a todos los andaluces entre 50 y 69 años a realizarse una prueba sencilla e indolora que analiza la presencia de sangre en heces. En caso de resultado positivo, se le dará cita en su centro de salud para informarle y recomendar otras exploraciones.

El cáncer colorrectal es uno de los más frecuentes en los países desarrollados, con una incidencia en aumento en las últimas décadas. En Andalucía, es el tumor más frecuentemente diagnosticado en hombres y mujeres. Según fuentes del Servicio Andaluz de Salud, los nuevos casos diagnosticados en 2020 fueron un total de 6.029 (2.456 mujeres y 3.573 hombres). Para 2022, en España se estima que se diagnosticarán 43.370 nuevos casos de cáncer de colon y recto (16.508 en mujeres y 26.872 en hombres), según la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN).

El cáncer de colon se puede curar en el 90% de los casos si se detecta en estados iniciales o en forma de lesiones premalignas. A corto plazo, esta detección precoz disminuye la mortalidad entre un 30% y un 35%, lo que equivaldría en España a salvar unas 4.000 vidas cada año.

A día de hoy, el programa de cribado de cáncer de colon se ha extendido ya a un 94,44% de la población diana de Andalucía. Se han enviado 2.190.013 cartas para participar en el proceso, pero finalmente, sólo han acudido un 21,37%% a entregar la muestra al centro de salud. En total, desde su puesta en marcha, se han gestionado 465.242 test para recogida de heces, se han realizado más de 22.193 colonoscopias, lo que ha permitido extirpar 16.069 pólipos de los que 4.832 eran de alto riesgo. Ello supone un importantísimo beneficio para las personas a las que se les ha evitado el desarrollo de un cáncer colorrectal. Además, se han detectado 451 cánceres invasivos.

La Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica ha puesto en marcha una campaña divulgativa para concienciar a las mujeres y hombres andaluces de 50 a 69 años de la importancia de su participación en el programa de cribado. Bajo el lema 'Muévete contra el cáncer', para difundir esta iniciativa, la Junta de Andalucía pondrá a disposición de todos los ciudadanos material audiovisual y gráfico informativo, realizado con fondos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

**Prevención y diagnóstico precoz del cáncer de colon y recto**

En el cáncer de colon y recto están implicados factores de riesgo genéticos y ambientales, siendo más importantes los relacionados con los estilos de vida. Solo un 5-10% de los casos pueden considerarse hereditarios, y un 20% de tipo familiar, mientras que el 70% son esporádicos.

Además del diagnóstico precoz, es importante mejorar los estilos de vida para disminuir la probabilidad de padecerlo. Entre los factores de riesgo que lo propician, están los relacionados con los estilos de vida como el sobrepeso y la obesidad; el consumo de alcohol, tabaco, carnes rojas y procesadas; y la diabetes. Frente a ello, existen factores protectores frente a esta enfermedad como la práctica de actividad física moderada y una dieta baja en grasa y rica en verduras, frutas y fibra.