PROVINCIA | Sanidad

La Unidad de Ginecología del hospital Infanta Margarita consolida la participación ciudadana

La iniciativa de escuela de padres y madres “Junto a ti”, cumple más de una década de actividad

Redacción
Sábado 11 de marzo de 2023 - 08:56



La Unidad de Gestión Clínica de Ginecología y Obstetricia del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba ofrece una atención integral a la mujer durante el proceso de embarazo, parto y puerperio, y en este marco de acción, desde abril del año 2011 viene desarrollando el programa denominado “Junto a ti”, acreditado como buena práctica del Sistema Nacional de Salud por el Ministerio de Sanidad.

Esta actividad consiste en la realización de sesiones de puertas abiertas en el servicio de Ginecología destinadas a las gestantes, sus parejas o familiares de referencia (madres, hermanas, tías y abuelas generalmente) para no solo informar de aspectos de la maternidad de su interés, sino también de los propios servicios del Sistema Sanitario Público Andaluz, intercambiar opiniones y expectativas sobre su proceso, y establecer un espacio compartido de reflexión que permita aumentar el papel protagonista y la participación activa de las mujeres, respetando sus decisiones en todo el proceso de embarazo-parto-puerperio, ofrecer la oportunidad de la detección de situaciones de mejora y favorecer una estrategia de humanización compartida.

La actividad se realiza de forma coordinada entre los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Ginecología y Obstetricia del centro hospitalario junto con todos los profesionales que imparten educación maternal en los centros de salud del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba. Desde su puesta en marcha, alrededor de 10.000 familias de toda el área de influencia del hospital Infanta Margarita, han participado en el proyecto, desarrollando cada una de sus fases en su totalidad.

La reciente pandemia obligó a cambiar la manera de trabajar y adaptar los protocolos de actuación para salvaguardar la seguridad y tuvieron que suspenderse las visitas guiadas que contempla la actividad con las gestantes y sus parejas, para que conozcan tanto las instalaciones del hospital como el procedimiento que han de seguir cuando llegue el momento de dar a luz, supliéndose con la edición de un vídeo, realizado en colaboración con la Unidad de Comunicación del Área.

Se trata de un trabajo audiovisual que, por medio de las profesionales de Atención Primaria, se hace llegar a las usuarias del programa de preparación al parto con el objetivo de que conozcan todos estos aspectos.

En la actualidad, debido a la demanda por parte de las usuarias, y de forma coordinada con las matronas de atención primaria, la actividad se desarrolla en las clases de preparación en los diferentes centros de salud. Así, en el último trimestre del año 2022 se han llevado a cabo visitas en Lucena, Priego y Benamejí, con la

participación de más de 40 gestantes, para en este año 2023 seguir ampliando al resto de pueblos del área de influencia del hospital Infanta Margarita.

Para ello una matrona del paritorio del hospital, se desplaza a los centros de salud y en la clase de educación maternal, les proyecta el video elaborado para tal fin y les explica, igual que se hace en la visita a la unidad, los métodos de alivio del dolor disponibles y todo lo relativo a su estancia durante el parto y el puerperio inmediato, resolviendo las dudas que se puedan plantear y favoreciendo un proceso participativo que permite aumentar la humanización de la asistencia sanitaria.

La Unidad de Ginecología y Obstetricia del Área Sanitaria Sur en su trabajo constante de garantizar la seguridad y que la atención a las familias se realice en un contexto de máxima seguridad, está adaptando los diferentes aspectos de esta actividad, para retomar las visitas al hospital en los próximos meses.

Un trabajo alineado con el Plan de Humanización de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, que tiene como objetivo impulsar el desarrollo de Estrategias de Humanización en el Sistema Sanitario Público de Andalucía que respeten la dignidad de las personas y sus derechos, y que incorporen lo que realmente tiene valor para el paciente.