PROVINCIA | Sanidad

Las farmacias de la provincia de Córdoba animan a la participación en el cribado de cáncer de mama

Este programa de detección precoz comenzó a funcionar hace 25 años y permitió detectar el pasado año 292 carcinomas

Redacción
Martes 9 de julio de 2024 - 18:35



El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, con la participación de profesionales sanitarios de la provincia, ha dado a conocer este martes que las oficinas de farmacia comunitaria de la provincia van a motivar a las mujeres a participar en el programa de cribado de cáncer de mama, el tumor más frecuente en la población femenina.

A la presentación de la campaña sobre cribado de cáncer de mama en farmacias de Córdoba han asistido esta mañana la delegada de Salud y Consumo, María Jesús Botella; el presidente del Colegio de Farmacéuticos (COF) de Córdoba, Rafael Casaño; el director gerente del Hospital Reina Sofía de Córdoba, Francisco Triviño; el director gerente del Distrito Córdoba Gualdalquivir, Javier Fonseca; la jefa de servicio de Radiodiagnóstico y Cáncer de Mama, Marina Álvarez; la presidenta de la Asociación Española contra el Cáncer en Córdoba, Auxiliadora Cabanás, así como otros responsables sanitarios.

Para Rafael Casaño, “los farmacéuticos nos hemos convertido en una pieza clave en el engranaje del sistema de salud, y estamos encantados de poder unirnos a proyectos que contribuyan a mejorar la salud y calidad de vida de las personas, dentro de nuestra apuesta por una farmacia más asistencial y social, más cercana a la población. Estamos en cada barrio, pueblo o ciudad, y eso debemos aprovecharlo”.

En el caso concreto del cáncer de mama, prosigue el presidente de COF en Córdoba, “podemos ayudar a la mujer desde las farmacias en diferentes momentos de su enfermedad y aportar consejos para que lleve un estilo de vida más saludable, clave para poder evitar un cáncer”. Concretamente, las oficinas de farmacia distribuirán marcapáginas, carteles y dípticos con recomendaciones. Este material también incluye un código QR que lleva a vídeos divulgativos en los que los especialistas que participan en el proceso explican el diagnóstico, tratamiento e investigación que desde Córdoba se lleva a cabo para mejorar el pronóstico de esta enfermedad. Además, encontrarán aquí los teléfonos con los que contactar si alguna mujer no ha recibido o ha perdido su cita.

La formación de las y los farmacéuticos consistió en un taller impartido por especialistas de la Unidad Multidisciplinar de Mama del Hospital Universitario Reina Sofía el pasado mes de junio, donde pudieron conocer el funcionamiento (circuitos, tratamiento y seguimiento) del programa de detección precoz, que comenzó en la provincia de Córdoba hace ya 25 años.

292 cánceres de mama

María Jesús Botella ha indicado los principales los datos del cribado en la provincia de Córdoba correspondientes a 2023. De ellos se desprende una tasa de participación global del 80% (48.190 mujeres se realizaron la mamografía de las más de 60.000 que había citadas). 2.487 fueron derivadas a unidades de referencia para completar el estudio y esto permitió detectar 292 cánceres de mama. Los cánceres identificados gracias al cribado suponen alrededor del 45% de los cánceres de mama diagnosticados en la provincia el pasado año (650 tumores de mama en total).

La jefa de Radiodiagnóstico y Cáncer de Mama del Hospital Reina Sofía, Marina Álvarez, asegura que participar en el cribado "es la medida más importante para disminuir la mortalidad por cáncer de mama, ya que la identificación de lesiones pequeñas a través de la realización periódica de mamografías mejora el pronóstico, puede conseguir tasas de curación superiores al 90% y aplicar tratamientos menos agresivos".

Aunque la mamografía es la única técnica aceptada para el cribado, en los últimos años se vienen desarrollando innovaciones para mejorar el rendimiento diagnóstico. En este sentido, Córdoba destaca por la adquisición de equipamiento de vanguardia y por su participación en líneas de investigación punteras.

Estudio Mamowave

Uno de los proyectos a los que se acaba de incorporar el Hospital Reina Sofía e IMIBIC es un estudio europeo conocido Mammowave, que forma parte de los fondos Horizonte 2020 y persigue desarrollar una nueva tecnología que pueda suponer una alternativa a la mamografía, el único procedimiento aceptado en la actualidad en los programas de cribado. Según explica Marina Álvarez, "emplea un sistema que utiliza ondas electromagnéticas en el ancho de banda del microondas, con muy baja potencia (cien veces menos que el móvil), evitando algo fundamental: las radiaciones ionizantes y la compresión de la mama".

Los primeros estudios dentro de Mamowave comenzaron en Córdoba el mes pasado tras la puesta en funcionamiento de un nuevo equipo instalado en la unidad de cribado de Castilla del Pino. En el estudio colaboran centros de Italia, Portugal, Polonia y Suiza, además de España, y pretende incluir a más de 10.000 mujeres que participen en el programa de cribado (a las que se les realiza la mamografía y la nueva técnica, ambas).

Por otra parte, el empleo de la inteligencia artificial también está presente en la investigación de este equipo sanitario. En la actualidad, los trabajos en este sentido se centran en el uso de la IA para la lectura de la mamografía de cribado. El jefe de sección de Radiodiagnóstico y Cáncer de Mama, José Luis Raya, explica que "tenemos una amplia experiencia, pues llevamos ya 5 años de trabajo. Las principales ventajas son que se mejora de forma significativa los resultados del programa de detección precoz, facilitando la identificación de lesiones pequeñas y sutiles (que son las que se acompañan de mejor pronóstico) y, además, permite que concentremos los esfuerzos en los estudios con más probabilidad de desarrollar un cáncer".

Asimismo, la unidad multidisciplinar de mama del Hospital Reina Sofía es pionera a nivel europeo en la introducción de la tomosíntesis (o mamografía 3D) en el cribado mamario. El primer estudio se realizó en 2015 e incluyó en él a más de 16.000 mujeres del programa de cribado. La renovación y adquisición de equipos permite en estos momentos realizar tomosíntesis en diferentes puntos de la provincia (Hospital Infanta Margarita de Cabra y Valle de los Pedroches de Pozoblanco, Hospital de Puente Genil, de Montilla, Palma del Río, Valle del Guadiato y en el Centro Castilla del Pino).

Finalmente, la unidad de referencia (ubicada en el Hospital Provincial) permite ofrecer a las mujeres que lo necesitan otros avances: mamografía con contraste, ecógrafos de alta gama, nuevos sistemas de biopsia y una resonancia que, entre otros estudios, "permite realizar estudios de mama que supone un salto cualitativo importante", señala la radióloga Sara Romero.

Organización

La provincia de Córdoba dispone de 7 puntos para la realización de mamografías de cribado (Córdoba, Puente Genil, Cabra, Montilla, Palma del Río, Pozoblanco y Peñarroya) y 3 unidades de referencia (en los

hospitales Reina Sofía -concretamente en El Provincial-, Valle de los Pedroches e Infanta Margarita) para la atención de mujeres derivadas o que precisan pruebas complementarias. Se lleva a cabo un trabajo en red por parte de un equipo multidisciplinar (oncólogos médicos y radioterápicos, cirujanos generales y plásticos, médicos nucleares y anamopatólogos, entre otros), con reuniones semanales para facilitar tratamientos personalizados y adaptados a la situación de cada paciente.

La cita para el programa de cribado llega a la mujer vía sms unos 15 días antes de la mamografía, a lo que se suma un recordatorio 48 horas antes. Las mamografías son interpretadas por dos radiólogos/as a fin de mejorar los resultados. Hasta hace poco la edad recomendada para participar en el cribado era mujeres entre 50 y 69 años, si bien en Andalucía hemos ampliado hasta los 71 y se sigue trabajando en la expansión de las recomendaciones. Concretamente, desde que se llevó a cabo esta ampliación, en la provincia de Córdoba se han realizado casi 5.000 mamografías a mujeres de entre 70 y 71 años, que ha permitido diagnosticar 37 carcinomas.