PROVINCIA | Sanidad

El Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba celebra sus II Jornadas sobre Cáncer de Mama

Un total de 130 asistentes, incluyendo profesionales, pacientes y familiares, se reunieron para abordar este proceso en el área sanitaria

Redacción
Lunes 2 de diciembre de 2024 - 17:22



El Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba ha organizado un segundo encuentro en el Hospital Infanta Margarita, en Cabra, sobre el cáncer de mama, para destacar y dar a conocer las mejoras implementadas en el proceso de atención de esta patología.

El encuentro, presentado por Pedro Castro, director gerente del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba, contó con la presencia de Antonio del Rosal González, director de enfermería; María de la O Granados, enfermera referente de Calidad y María Jesús Serrano, supervisora de la Unidad de Fisioterapia del área sanitaria.

Continuó con la intervención de la doctora María Alcántara, endocrinóloga en el hospital Infanta Margarita, que abordó la relación entre la alimentación y el desarrollo de diferentes tipos de cáncer. La especialista subrayó la importancia de una dieta equilibrada rica en frutas, verduras y fibras, y baja en grasas saturadas y azúcares refinados.

A continuación, Marina Álvarez, Jefa de Servicio de la Unidad de Radiodiagnóstico de Córdoba y responsable del proceso Cáncer de mama en el Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba), ofreció una visión detallada sobre los métodos y protocolos implementados en Andalucía para la detección temprana de esta enfermedad. En su presentación destacó la importancia de las mamografías periódicas y el papel crucial de los programas de cribado poblacional en la reducción de la mortalidad por cáncer de mama.

Con la intervención de Carmen Jurado, enfermera responsable de la consulta de salud sexual del Hospital Universitario Reina Sofía, finalizaron las ponencias de esta edición. En esta ponencia se abordó la importancia de mantener una vida sexual saludable y respetuosa durante y después del tratamiento del cáncer de mama. La presentación destacó cómo el diagnóstico y tratamiento pueden afectar la sexualidad y la autoestima de las pacientes, y se ofrecieron estrategias para abordar estos desafíos.

Las jornadas concluyeron con la intervención de Pedro Castro, director gerente del Área, quien aprovechó la ocasión para presentar un nuevo apartado en la web del área dedicado al plan de mejora de la atención al cáncer de mama. Este espacio ofrecerá información de eventos relacionados y sobre la escuela de mama que se está desarrollando en los centros de atención primaria del Distrito Córdoba Sur, además de otros recursos de interés para pacientes y familiares.

Estrategia de Cáncer en Andalucía

El cáncer de mama es uno de los tumores más comunes y de mayor prevalencia en España y Andalucía, tanto en hombres como en mujeres, superando al cáncer de próstata, colorrectal y de pulmón. Es el tumor más prevalente entre las mujeres y también el de mayor incidencia, por delante del cáncer de colon y recto, pulmón y cuerpo uterino.

La Estrategia de Cáncer en Andalucía aborda los desafíos de esta enfermedad con un enfoque integral de los pacientes, promoviendo hábitos de vida saludables y programas preventivos, y revisando los modelos asistenciales para incorporar la mayor innovación tecnológica y organizativa posible. Esta estrategia, impulsada por la Consejería de Salud y Consumo a través de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, en coordinación con el Servicio Andaluz de Salud y con el apoyo metodológico de la línea IAVANTE de la Fundación Progreso y Salud, contempla un enfoque integral y multidisciplinar. Cuenta con cinco líneas de intervención esenciales: prevención, promoción y diagnóstico precoz; asistencia a adultos; asistencia infantil y adolescente; humanización de la atención sanitaria al paciente oncológico y cuidados paliativos; y epidemiología, sistemas de información y documentación.