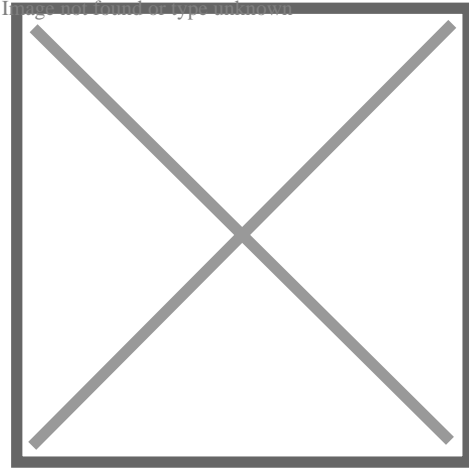


Protección Civil y Emergencias alerta por altas temperaturas en gran parte de la península y pide máxima precaución ante el riesgo extremo de incendios forestales

Redacción

Jueves 26 de junio de 2025 - 14:35



Será a partir del sábado cuando se espera que se superen de forma generalizada los 38°C, pudiendo alcanzarse los 40-42°C en los valles del Guadiana, Ebro y Guadalquivir, así como en las depresiones del nordeste

La Dirección General de Protección Civil y Emergencias del Ministerio del Interior, de acuerdo con las predicciones de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET), alerta por altas temperaturas en gran parte de la península y pide máxima precaución ante el riesgo extremo de incendios forestales.

Según AEMET, tras el descenso de las temperaturas registrado ayer, un amplio anticiclón en niveles medios y altos procedente del interior del continente africano se extenderá hasta abarcar nuestro territorio en los próximos días. Con ello se producirá una situación de elevada estabilidad, con cielos predominantemente despejados y vientos en general flojos, lo que, unido a la elevada insolación de esta época del año, dará lugar a un progresivo ascenso térmico en los próximos días. Este ascenso se verá reforzado con la entrada de una masa cálida y seca de origen sahariano por el oeste peninsular, que arrastrará algo de calima a partir del domingo por la tarde. Como consecuencia, se esperan valores térmicos muy elevados y persistentes, tanto diurnos como nocturnos, que pueden suponer un riesgo para las personas expuestas y/o vulnerables.

A partir de hoy jueves comenzará un ascenso acusado de las temperaturas por el oeste peninsular que se generalizará mañana y pasado a buena parte del territorio. Así, aunque mañana ya es probable que se alcancen los 40°C en zonas del valle del Guadalquivir y los 38°C en el interior de la mitad sur peninsular y puntos de la depresión del Ebro, será a partir del sábado cuando se espera que se superen de forma generalizada los 38°C, pudiendo alcanzarse los 40-42°C en los valles del Guadiana, Ebro y Guadalquivir, así como en las depresiones del nordeste. Es probable que los días álgidos de la ola de calor sean el domingo 29 y el lunes 30, cuando los valores superiores a los 40°C se extenderían también al valle del Tajo. Se espera que se superen los 42°C en el entorno del Guadalquivir. Las temperaturas también serán altas en la meseta Norte, valle del Miño, interior de Mallorca y en los valles del Júcar y el Segura, donde se alcanzarán los 36°C y puntualmente los 38°C. El lunes, además, serán también elevadas en el Cantábrico oriental, sin descartar que se superen los 36-38°C.

Las temperaturas mínimas también serán elevadas en los próximos días, sin que se espere que se baje de los 23-25°C en amplias zonas de la mitad sur y del valle del Ebro a lo largo de todo el periodo de predicción.

A partir del lunes 30 crece la incertidumbre sobre la evolución de las temperaturas, debido al paso de una perturbación en altura que podría aumentar la nubosidad e inducir tormentas en zonas del centro y este

peninsular, de escasa precipitación y con posibles rachas muy fuertes. El escenario más probable indica la entrada de una masa atlántica más fresca y húmeda por el noroeste peninsular a partir del día 1 de julio, iniciando un descenso térmico que se extendería por el resto de la mitad norte en las siguientes jornadas. Sin embargo, es probable que continúen las temperaturas muy elevadas en el cuadrante suroccidental, superándose los 38-40°C.

Canarias también se verá afectada por la masa de aire sahariano en su mitad oriental, con una subida de las temperaturas durante el viernes y el sábado, pero sin alcanzar los umbrales de ola de calor, y con entrada de calima en las islas orientales. Las zonas más afectadas serán medianías y cumbres orientadas al sur de Gran Canaria, y Lanzarote, donde se podrían alcanzar los 34-36°C el sábado.

Las altas temperaturas conllevan un importante aumento del riesgo de incendios forestales, por lo que es necesario extremar las precauciones para evitar su aparición.

Recomendaciones ante altas temperaturas

- Limite la exposición al sol
- Manténgase en lugar bien ventilado
- Ingiera comidas ligeras y regulares, ricas en agua y sales minerales, como frutas y hortalizas
- Beba frecuentemente agua o líquidos
- Vístase con ropa de colores claros, cubriendo la mayor superficie de piel posible y la cabeza
- Evite ejercicios físicos prolongados en las horas centrales del día
- Interésese por los niños, las personas mayores y enfermas, y aquéllas que vivan solas o aisladas
- Tenga en cuenta que las altas temperaturas favorecen el riesgo de incendios forestales

Recomendaciones para prevenir incendios forestales

- Preste especial atención a las normas de la Comunidad Autónoma sobre prevención de incendios y periodos autorizados para realizar quemas de rastrojos
- Evite arrojar cigarrillos, basuras y, especialmente, botellas de vidrio que hacen efecto lupa con el sol. Las negligencias provocan gran parte de incendios forestales
- Se recomienda no encender fuegos u hogueras en el monte y terrenos próximos
- Acampe sólo en zonas autorizadas, puesto que éstas cuentan con medidas de protección frente a un posible incendio y es más fácil la evacuación
- Si descubre el fuego en su inicio, avise al 112 inmediatamente
- En caso de verse sorprendido por un incendio, evite penetrar en el monte o bosque. Vaya siempre por zonas de gran visibilidad y libres de combustible
- En caso de emergencia por incendio forestal, atienda siempre las indicaciones de las autoridades competentes