DEPORTES | Trail Running

Gran jornada de montaña y deporte en la XII CxM Tiñosa

Buen papel de la armada prieguense con victorias de Ismael Aguilera en 11K y Dani Luque en 24 k, con Eduardo Aguilera segundo en 42k

Antonio J. Sobrados Pareja
Domingo 23 de noviembre de 2025 - 19:41



La céntrica Fuente del Rey volvió a ser este sábado el epicentro de la CxM Tiñosa, que este año alcanzaba su décimo segunda edición, siendo una de las pruebas de carrera por montaña más longevas de Andalucía y una de las pioneras en la provincia de Córdoba.

Alrededor de 300 corredores y senderistas tomaron parte en esta edición, que al igual que sus predecesoras contó con una ruta de senderismo, una carrera de 11 kms, el trail de 24 kms y la maratón de 42 kms.

Una prueba deportiva consolidada en el calendario de deportistas, venidos en su mayoría de la provincia y distintos puntos de la comunidad autónoma, así como de clubes afincados en Cantabria.

Ismael Aguilera e Inmaculada Corpas se imponen en el Mini Trail

El Mini Trail de 11 kilómetros de la XII CxM Tiñosa coronó este sábado a dos nombres propios, Ismael Aguilera Morales e Inmaculada Corpas Cobo, ambos del Club Virgen del Castillo, que se alzaron con la victoria.

En el caso del Mini Trail, el recorrido presentaba 11 kms y un desnivel positivo cercano a los 480 metros, siendo la única carrera que no ascendía a a La TIñosa y con un trazado ideal para corredores que se inician en el trail pero exigente en su ritmo

En categoría masculina, el triunfo fue para Ismael Aguilera Morales (Virgen del Castillo), que se adjudicó la victoria con un crono de 00:44:12 (ritmo medio de 4:01 min/km), imponiendo un alto nivel de exigencia desde los primeros compases del recorrido.

El podio lo completaron Jesús Tello Lozano (C.D. Stone, Baza) – 00:45:17 (4:07 min/km) y Diego Toledo Periañez (Cao, Olvera) – 00:46:19 (4:12 min/km).

En la general femenina, la victoria fue para Inmaculada Corpas Cobo (Virgen del Castillo), que paró el crono en 00:52:29 (4:46 min/km), firmando una carrera muy sólida y entrando además en el top 15 de la clasificación absoluta.

El podio femenino se completó con Mari Ángeles Rodríguez García (Los Agujetas de Villafranca, Villafranca de Córdoba) – 00:59:22 (5:23 min/km). Y Laura Ropero Marín (independiente, Cabra) – 01:00:10 (5:28 min/km).

Más allá de la clasificación absoluta, la prueba de 11 km dejó grandes resultados en las categorías de cantera, con clubes de la comarca mostrando un excelente nivel.

En Cadete masculino, victoria de David Cobalea Ramírez (CD Media Legua Baena) – 00:49:35, seguido del prieguense Lucas Mendoza Gijón (UMAX Trail, Priego de Córdoba) – 00:51:18. En Cadete femenino la primera plaza fue para Paula Gámiz Sevillano (CD Media Legua Baena) – 01:04:34, seguida de Martina Cruz Luque (CD Media Legua Baena) – 01:04:35, y Lucía Pérez Retamosa (Club Atletismo Rute) – 01:23:10.

La victoria en Juvenil femenino fue para Claudia Aguayo Heredia (Club Love Burpees Team, Alcalá la Real) – 01:20:11; mientras que en Juvenil masculino, el primer clasificado fue Gonzalo Matas Piedra (independiente, Priego de Córdoba) – 01:51:07.

En Júnior masculino la victoria fue para Juan Carlos Jiménez Bermúdez (independiente, Lucena) – 01:17:24, seguido de Miguel Muñoz Jiménez (independiente, Lucena) – 01:17:27. Y finalmente en Júnior femenino, la primera plaza fue para Teresa Rodríguez?Buenrostro Madueño (Peñón del Nervo, Carcabuey) – 01:24:51.

ENLACE A GALERÍA DE IMÁGENES

Daniel Luque y Beatriz Montes conquistan el exigente Trail 24K

En categoría masculina, el dominio fue claro para Daniel Luque González, que se impuso con un extraordinario tiempo de 02:12:40 (ritmo medio de 5:31 min/km), un registro de mucho nivel para un trazado de media montaña tan exigente. El corredor, adscrito al Alpina Benalmádena/Teamergy y con ficha en Priego de Córdoba, marcó desde el inicio un ritmo sólido que nadie pudo seguir.

Le acompañaron en el podio masculino Rafael Rodríguez Pedrajas (UMAX Trail, Priego de Córdoba) – 02:26:42 (6:06 min/km) y Antonio Jesús Mesa Pulido (Sierra Sur de Jaén, Hortichuela) – 02:29:03 (6:12 min/km).

En la general femenina, el triunfo fue para Beatriz Montes Benítez (CD Peñón del Nervo), que detuvo el crono en 03:22:01 (8:25 min/km) y entró en meta en la 25.ª posición de la general absoluta, demostrando su excelente estado de forma.

El podio femenino absoluto lo completaron Elisabet Peláez Leyva (Matagrande Trail Antequera, Villanueva de Algaidas) – 03:26:38 (8:36 min/km); u Marisa Jiménez Alcaide (Sierra Nevada Trail Running, Mengíbar) – 03:49:44 (9:34 min/km).

En la categoría Senior Femenina, la primera clasificada fue Victoria Ramírez García (independiente, Priego de Córdoba) – 04:11:44 (10:29), campeona senior Rocío Moyand García (Club Calatraveño Trail, Pozoblanco) – 04:38:50 (11:37), segunda senior.

El Trail 24K dejó también una notable presencia de corredores de Priego de Córdoba y la comarca. En Veterano A Masculino, doblete prieguense por Rafael Sánchez Ávila (independiente, Priego) – 02:43:56 y

Antonio Sánchez Ávila (independiente, Priego) – 02:56:15.

En Veterano B Masculino, victoria local para Rafael Díaz González (Peñón del Nervo, Priego) – 03:02:10. En Veterano A Femenino, pleno de protagonismo local con Marta Vergillos Moreno (independiente, Priego) – 04:36:02, campeona; y María Jesús Aguilera Sánchez (independiente, Priego) – 04:47:55, segunda.

En Diversidad Funcional Masculina, la victoria se fue a Cabra con David Soldado Lizana (Cabra Running, Cabra) – 03:29:27.Segundo fue Juan Ramón Liñán Moreno (CO Ciclocubín, Castillo de Locubín) – 03:52:26.

La categoría de parejas mixtas, una de las particularidades de esta prueba, estuvo dominada por Mercedes Navas Castillo y Sergio González Ropero, ambos del club Cabra Running, que cruzaron la meta con unos registros de 03:29:28 y 03:29:30 respectivamente, lo que situó la suma de la pareja en 06:58:58, el mejor acumulado de todas las combinaciones participantes.

El podio de parejas mixtas quedó configurado además por Eduardo Díaz Hermoso – 03:48:23 (9:30 min/km) y Mercedes María Valenzuela Aguilera – 03:48:25 (9:31 min/km); y terceros fueron Pedro De Paz Ruiz (Bandoleros de Guadarrama) – 03:50:16 y Sara Pérez Gómez (independiente) – 03:50:17, con una suma de tiempos: 07:40:33.

Un pelotón muy numeroso y premios por categorías

En total, la clasificación del Trail 24K recoge cerca de un centenar de corredores en meta, con ritmos que van desde los 5:31 min/km del ganador a los más de 14 min/km de los últimos clasificados, que estuvieron en carrera por encima de las 5 horas y media. Entre los veteranos de más edad, destacaron: Manuel Couñago Luque (Grupo Universitario de Montaña, Santa Cruz) – campeón Veterano C Masculino con 03:20:58. Fran Morales Muñoz (UMAX Trail, Córdoba) y Joan Grasas (independiente, Priego) completando el podio de esa categoría con más de 5 horas de esfuerzo.

En Veterano B Femenino, el podio fue para Leli Arroyo Ruiz (CIMA2000, Cabra) – 04:41:47, Pepa Ruales Sancho (Los Jartibles, Alcalá de Guadaíra) – 04:42:29 y Encarni Ros López (Bicihuerta Torreagüera, Los Garres) – 05:29:25. Y en Veterano B Masculino, además del ya citado Rafael Díaz, subieron al cajón Juan Gabriel Rivera Jiménez (Menos de 2000+ no es trail, Olvera) – 03:12:49. Juan Antonio Porras Hidalgo (Trailrunners Avanza Jaén, Jaén) – 03:20:17.

Antonio Javier Reyes y Ana Flasker se coronan en el Maratón 42K

El Maratón 42K de la XII Tiñosa Maratón Trail volvió a poner a prueba las piernas y la cabeza de los corredores más resistentes del pelotón. Sobre un recorrido de algo más de 40 km y más de 2.300 metros de desnivel positivo.

Los grandes triunfadores del día fueron Antonio Javier Reyes Martínez (Trail Runners Avanza Jaén) y Ana Flasker (independiente), vencedores absolutos masculino y femenino.

En categoría masculina, la victoria fue para Antonio Javier Reyes Martínez (Trail Runners Avanza Jaén), que se impuso con un crono de 04:40:31 (ritmo medio de 6:40 min/km), un registro de enorme mérito para un maratón de montaña con tanto desnivel.

El podio absoluto masculino lo completaron el prieguense Eduardo Aguilera Rodríguez (ADN Subbética, Priego de Córdoba) – 04:57:40 (7:05 min/km), seguido de Miguel Cruces Fernández (C.P. Mijas Trail, Almargen) – 05:06:06 (7:17 min/km).

Reyes no solo se llevó la general absoluta, sino que además fue el mejor en la categoría Veterano A Masculino, confirmando su excelente rendimiento en pruebas de larga distancia.

En la general femenina, el triunfo fue para Ana Flasker (independiente, Motril), que cruzó la meta en 05:40:08 (8:05 min/km), entrando en la 7.ª posición de la general absoluta, mezclada entre muchos de los

mejores corredores masculinos.

El podio femenino absoluto lo completaron Joanna Burling Johnson (Omeyas Trail, Córdoba) – 06:03:59 (8:39 min/km), 15.ª de la general; y Rosa María Cabezas Márquez (CD Ocho Picos Trail, Puente Genil) – 07:19:40 (10:28 min/km), 27.ª de la general.

En las categorías por edades, también brillaron Rosa María Cabezas – campeona Veterano A Femenino con su 07:19:40, Mercedes Vázquez Rincón (Club Trail Pirata Jerez, Cádiz) – vencedora Veterano B Femenino con 07:21:27, Flori García Martín (KM Vertical Torrelavega, Castañeda) – campeona Veterano C Femenino con 08:32:10.

En Veterano A Masculino, además de Reyes, subieron al podio Luis Miguel Caro Ferrari (C.A. Puebla, La Puebla del Río) – 05:38:17, 6.º de la general, Francisco Javier Rogel Aguilera (Albayatemanía, Priego de Córdoba) – 05:40:26, 8.º de la general y Raúl Roldán Porras (Hacho Trail, Rute) – 05:43:37, 9.º de la general.

En Veterano B Masculino victoria para Sergio Sebastián “Luism” Prados (Rambla Seca Trail, Dílar) – 05:47:04, 11.º, seguido de Francisco Javier Rivera Lucena (Subbética Outdoor, Córdoba) – 05:53:23, 12.º y Pascual Roldán Porras (Hacho Trail, Rute) – 06:01:31, 14.º.

En Veterano C Masculino victoria local con Juan Rafael Luque Carrillo (UMAX Trail, Priego de Córdoba) – 06:28:41, 22.º de la general, campeón. Segundo fue Manuel Atienza Vera (Club Trail Sierra Abuela, Alanís) – 07:10:31, 25.º de la general.

La prueba también tuvo espacio para el relevo generacional con la categoría Promesa Masculino, donde Antonio Rivera García (Menos de 2000+ No es Trail, Olvera) fue campeón con 06:10:37, 19.º de la general.