LOCAL | Cursos-Jornadas-Formación

Priego se convierte en epicentro del bienestar con las VII Jornadas de Terapias Naturales

El Pabellón Rafa López acogerá los días 18 y 19 de abril un amplio programa con talleres, conferencias y actividades centradas en el bienestar y los hábitos saludables

Redacción
Miércoles 15 de abril de 2026 - 14:14



La Diputación de Córdoba ha presentado las 'VII Jornadas de Terapias Naturales. Priego en familia', que se celebrarán los días 18 y 19 de abril en el Pabellón de Deportes Rafa López de Priego de Córdoba. La iniciativa, organizada por la Asociación Azahar de la Villa, cuenta con la colaboración de la institución provincial.

La delegada de Participación Ciudadana en la Diputación, Auxiliadora Moreno, ha destacado la importancia de este tipo de encuentros, señalando que "es fundamental apoyar las actividades que con tanto esfuerzo ponen en marcha nuestras asociaciones y colectivos puesto que son un instrumento vital para vehicular la participación de la población en el día a día de sus pueblos".

Moreno ha subrayado que estas jornadas "persiguen dar a conocer distintas terapias naturales a través de un programa dinámico y completo", que incluirá estands de alimentación, cosmética, herboristería y productos artesanales, entre otros.

El evento se completará con un amplio calendario de conferencias, talleres y demostraciones prácticas en torno a diversas disciplinas relacionadas con el bienestar. Entre los contenidos previstos se abordarán cuestiones como los hábitos de vida saludables, los beneficios de la acupuntura, la gestión del estrés y el bienestar emocional.

Asimismo, los asistentes podrán participar en actividades como taichí, yoga, meditación guiada o sesiones centradas en la educación consciente y la gestión emocional, configurando una propuesta dirigida a todos los públicos y especialmente orientada al ámbito familiar.

Con esta iniciativa, Priego de Córdoba vuelve a situarse como punto de encuentro para la divulgación de prácticas relacionadas con la salud integral y el desarrollo personal, consolidando unas jornadas que alcanzan ya su séptima edición.

PROGRAMA COMPLETO DE LAS JORNADAS