LOCAL | Aldeas

Las Paredejas acoge un taller de RCP dentro de la Escuela de Hábitos Saludables

La actividad, enmarcada en RELAS, permitió a los participantes conocer pautas básicas de actuación ante una emergencia

Redacción/Priego Digital
Viernes 19 de junio de 2026 - 11:45



Las Paredejas acogió esta semana un taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) incluido en la programación de la Escuela de Hábitos Saludables, iniciativa enmarcada en la estrategia RELAS.

La actividad tuvo como objetivo acercar a la ciudadanía conocimientos básicos para actuar ante una situación de emergencia, especialmente en aquellos casos en los que una intervención rápida puede resultar decisiva hasta la llegada de los servicios sanitarios.

Formación práctica para salvar vidas

El taller fue impartido por personal del Centro de Salud de Priego, que explicó de forma cercana y práctica las principales pautas de actuación ante una parada cardiorrespiratoria.

Durante la sesión, las personas asistentes pudieron conocer la importancia de reconocer una emergencia, avisar a los servicios sanitarios y comenzar las maniobras de RCP cuanto antes, una cadena de actuación que puede ayudar a salvar vidas.

Hábitos saludables y prevención

La iniciativa forma parte de las actividades impulsadas dentro de la Escuela de Hábitos Saludables, que continúa desarrollando propuestas centradas en la prevención, la formación y la promoción de la salud en distintos puntos del municipio.

El encuentro contó también con la colaboración de Lidia Salazar, pedánea de Las Paredejas, y de la asociación de vecinos del diseminado prieguense, cuya implicación permitió el desarrollo de esta actividad.

Con este tipo de talleres, RELAS sigue reforzando la importancia de construir una sociedad más preparada, saludable y consciente de la utilidad de adquirir conocimientos básicos ante situaciones de emergencia.