

PANORAMA | Sanidad

Sanidad publica el primer diagnóstico nacional sobre la situación de las TCAE en España

El informe, basado en una encuesta a más de 30.000 profesionales, alerta de sobrecarga asistencial, falta de reconocimiento, desigualdades laborales y problemas de bienestar emocional

Redacción/Priego Digital

Lunes 20 de julio de 2026 - 21:05



El Ministerio de Sanidad ha publicado el informe Situación del Personal Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en España. 2025, el primer análisis nacional específico sobre las Técnicas en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE), un colectivo esencial en la atención sanitaria y sociosanitaria.

El estudio combina registros administrativos, datos de comunidades autónomas e INGESA y una encuesta realizada a más de 30.000 profesionales, con el objetivo de conocer sus condiciones laborales, necesidades formativas, satisfacción profesional y bienestar

emocional.

Un colectivo mayoritariamente femenino

Sanidad estima que en 2025 trabajaban en España alrededor de 168.000 TCAE, de las que entre 136.000 y 137.000 desarrollaban su actividad en el ámbito sanitario del Sistema Nacional de Salud.

Se trata de una profesión altamente feminizada: nueve de cada diez profesionales son mujeres y la edad media de las participantes en la encuesta se sitúa en 47 años. Además, el 27% afirma que se retiraría antes de la edad reglamentaria si sus circunstancias personales se lo permitieran, un dato que apunta a la necesidad de anticipar el relevo generacional.

Más cuidados para una población más envejecida

El informe sitúa esta realidad en un contexto de creciente presión asistencial. Entre 2014 y 2025, la población residente en España pasó de 46,5 a 49,1 millones de habitantes, mientras que el índice de envejecimiento aumentó un 31,4% y el índice de dependencia de las personas mayores creció un 15,2%.

En 2023, el 44,4% de las personas de 65 o más años tenía limitaciones para realizar tareas del hogar y el 41,6% presentaba dificultades de movilidad. Sanidad subraya que estos datos obligan a anticipar la demanda de cuidados y a adecuar las plantillas a la carga asistencial real.

Sobrecarga y falta de personal

La dotación de personal aparece como una de las principales preocupaciones del colectivo. Solo el 25,45% de las TCAE considera que siempre o casi siempre hay profesionales suficientes para prestar cuidados de calidad.

Cerca de tres de cada cuatro profesionales señalan que las limitaciones de plantilla dificultan la atención necesaria y aumentan la sobrecarga asistencial. Pese a ello, el 73,31% considera que su trabajo contribuye siempre o casi siempre a mejorar los resultados en salud.

El informe también revela que una de cada cuatro profesionales afirma que tiene que dejar de realizar actividades propias del cuidado por falta de tiempo.

Reconocimiento insuficiente

Aunque el 80,05% de las TCAE considera que su trabajo tiene un elevado valor social y el 69,13% valora positivamente su profesión, solo el 9,57% cree que la población reconoce adecuadamente su labor siempre o casi siempre.

Cuando la valoración se refiere al puesto de trabajo concreto, las respuestas positivas bajan al 57,8%.

Las principales prioridades señaladas por las profesionales son el reconocimiento de sus competencias, con un 60,44%; la adecuación de cargas de trabajo y plantillas, con un 52,67%; y el desarrollo de una carrera profesional específica, con un 43,22%.

Peores datos en el ámbito sociosanitario

El informe detecta diferencias importantes según el ámbito asistencial. Los resultados más desfavorables se concentran en el sector sociosanitario, donde las TCAE perciben mayor escasez de personal, menor tiempo para prestar cuidados, menor integración en los equipos y menor apoyo de sus responsables.

Solo el 45,4% de las profesionales del ámbito sociosanitario se muestra satisfecha con su puesto de trabajo, frente al 62,5% en atención primaria y el 60,5% en atención especializada.

Riesgo de abandono y desgaste emocional

El riesgo de pérdida de profesionales no se limita a las jubilaciones. Si sus circunstancias personales se lo permitieran, el 38,09% dejaría la profesión en los próximos doce meses y otro 2,59% lo haría de forma inmediata.

Entre los motivos principales figuran el bajo salario, señalado por el 57,65%; la percepción de pertenecer a una profesión poco valorada, con el 49,35%; y la sobrecarga física, con el 45,2%.

El impacto sobre la salud también es significativo. El 90,7% manifiesta cansancio o falta de energía al menos varios días a la semana, el 74,9% presenta problemas de sueño y el 37% muestra sintomatología compatible con depresión. Además, el 24,38% presenta síntomas de ansiedad moderada o grave.

Actualizar la formación

Sanidad apunta también a la necesidad de revisar la formación del colectivo. El título de TCAE tiene actualmente una duración de 1.400 horas, frente a las 2.000 horas que caracterizan, con carácter general, a los ciclos formativos de grado medio.

Entre las recomendaciones del informe figuran mejorar los sistemas de información, adecuar las plantillas, actualizar la formación, reforzar el reconocimiento profesional, atender al bienestar emocional y anticipar el relevo generacional.