PROVINCIA | Diputación

La Diputación acogerá el 29 de septiembre las VII Jornadas de Aspacacor sobre salud cardiovascular

El encuentro, bajo el lema "Cuidando corazones, transformando vidas", coincidirá con el Día Mundial del Corazón y abordará prevención, rehabilitación, ejercicio físico, apoyo psicológico y salud bucodental

Redacción/Priego Digital
Lunes 21 de septiembre de 2026 - 22:05

La Diputación de Córdoba acogerá el próximo 29 de septiembre las VII Jornadas de Aspacacor, una cita dedicada a la prevención y la concienciación sobre las enfermedades cardiovasculares que este año se celebra bajo el lema "Cuidando corazones, transformando vidas". El encuentro tendrá lugar en el Palacio de la Merced, coincidiendo con el Día Mundial del Corazón, y será gratuito y abierto a pacientes, familiares, profesionales sanitarios y público general hasta completar aforo.

Prevención y acompañamiento

La delegada de Derechos Sociales de la Diputación, Irene Aguilera, ha destacado la importancia de abordar la salud cardiovascular más allá del ámbito estrictamente médico. "Desde la Diputación somos plenamente conscientes de que la salud va más allá del ámbito puramente médico, requiere de una red de apoyo social sólida", ha señalado.

Aguilera ha puesto también en valor el trabajo de Aspacacor, que a su juicio "ofrece ese acompañamiento humano y esa orientación terapéutica que transforma la calidad de vida de los pacientes y sus familias".

El presidente de la asociación, Alfonso Otero, ha insistido en la necesidad de seguir dando visibilidad a las enfermedades cardíacas y de avanzar hacia una cultura de prevención. "Nuestro objetivo no es solo dar herramientas de apoyo a quienes ya conviven con la enfermedad, sino transformar la mentalidad hacia una prevención activa. Un corazón cuidado es una vida transformada", ha afirmado.

La secretaria de Aspacacor y coordinadora del encuentro, María José de la Torre, ha subrayado que "cuidar el corazón no significa solamente prevenir la enfermedad, sino que también es importante acompañar, ayudar a recobrar la confianza de aquellas personas que han desarrollado esta enfermedad".

Según los datos citados por la organización, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo, con cerca de 20 millones de fallecimientos anuales. "Detrás de cada número hay una persona, una familia y un cambio en la vida cotidiana que hay que asumir", ha señalado De la Torre, que ha apuntado también al impacto de la enfermedad sobre la salud mental de los pacientes.

Cardiología, ejercicio y apoyo psicológico

El programa abordará los principales retos actuales de la cardiología y la rehabilitación cardíaca desde una perspectiva integral. Entre los asuntos previstos figuran los últimos avances en tratamientos, la importancia de la prevención, el apoyo psicológico, el ejercicio físico y la salud bucodental.

La jornada incluirá además testimonios de pacientes, con el objetivo de incorporar la experiencia personal de quienes conviven con una enfermedad cardiovascular. La responsable de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Reina Sofía, Ángela Heredia, ha destacado ese carácter participativo: "Estas jornadas son un punto de encuentro entre los pacientes, es una oportunidad para que ellos puedan expresarse, puedan contar su propia experiencia".

Heredia ha añadido que la cita ofrece igualmente "la posibilidad de hacer una prevención primaria, enseñando a la sociedad a tomar las medidas oportunas para prevenir la enfermedad cardíaca".

Aspacacor pretende que las jornadas vuelvan a funcionar como un espacio de encuentro entre pacientes, familiares, profesionales sanitarios, instituciones y ciudadanía, combinando divulgación médica, prevención y acompañamiento. La asistencia será gratuita y libre hasta completar el aforo, y el programa completo y los ponentes pueden consultarse en los canales oficiales de la asociación.