

PROVINCIA | Sanidad

Una veintena de asociaciones de pacientes participan en la primera Feria de la Salud del Reina Sofía

La jornada, organizada con motivo del 50 aniversario del centro, reúne actividades de prevención, apoyo a pacientes y propuestas culturales.

Redacción/Priego Digital

Martes 27 de octubre de 2026 - 22:22



El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ha celebrado este martes, 27 de octubre, su primera Feria de la Salud, una jornada de puertas abiertas que ha reunido a profesionales sanitarios, pacientes, familiares, asociaciones y voluntarios en torno a diferentes actividades de promoción de la salud y propuestas culturales.

La iniciativa forma parte de la programación del 50 aniversario del complejo sanitario y ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Córdoba y del laboratorio Sobi. Durante la jornada se han organizado talleres prácticos,

controles de salud, mesas informativas, una maratón de piano, una exposición artística y la proyección de un documental sobre la hemofilia.

El director gerente del hospital, Francisco Triviño, ha explicado que esta iniciativa responde a la intención de acercar el centro sanitario a la ciudadanía y ofrecer espacios de encuentro más allá de la actividad asistencial habitual.

"Hemos creado un espacio donde tiene cabida la prevención, la información, la participación y el disfrute con propuestas culturales", ha señalado Triviño, quien también ha anunciado la intención de convertir esta feria en una actividad anual coincidiendo con el aniversario del hospital.

Controles de salud y talleres de prevención

La Plaza Nueva del complejo hospitalario ha acogido entre las 10:00 y las 12:00 horas diferentes actividades dirigidas por profesionales de Enfermería de varios servicios.

Entre ellas, el equipo de Cardiología ha realizado mediciones de tensión arterial, frecuencia cardíaca y glucemia para informar sobre la importancia de prevenir y controlar los factores de riesgo cardiovascular.

Por su parte, profesionales de Cuidados Intensivos han impartido un taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP), en el que los participantes han podido conocer las maniobras básicas de actuación ante una parada cardiorrespiratoria.

La alimentación saludable también ha ocupado un lugar destacado. El servicio de Nutrición ha ofrecido recomendaciones para identificar los azúcares presentes en los alimentos mediante la lectura de sus

etiquetas, además de información sobre alimentación complementaria infantil a través del método Baby-Led Weaning (BLW).

El servicio de Endocrinología ha realizado valoraciones de composición corporal mediante básculas de bioimpedancia, mientras que los profesionales de Rehabilitación han desarrollado un taller dedicado al cuidado del suelo pélvico y la prevención de posibles disfunciones.

Veinte asociaciones muestran sus recursos para pacientes y familiares

Uno de los espacios principales de la feria ha estado dedicado a las asociaciones de pacientes y entidades de voluntariado que colaboran habitualmente con el hospital.

Un total de veinte organizaciones han participado en esta primera edición para dar a conocer sus actividades y los recursos de asesoramiento, acompañamiento y apoyo que ofrecen a personas afectadas por diferentes enfermedades y a sus familias.

Entre las entidades participantes se encuentran la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Autismo Córdoba, la Asociación San Rafael de Alzheimer, la Asociación Cordobesa de Parkinson, ALCER, la Asociación de Pacientes Cardíacos de Córdoba (ASPACACOR) y la Asociación de Lupus de Córdoba (ACOLU).

También han estado presentes colectivos relacionados con los trasplantes, las enfermedades respiratorias, la salud mental, la artritis reumatoide, el síndrome de Ménière, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y otras patologías.

La actividad ha permitido a los visitantes conocer los servicios que prestan estas organizaciones y su papel en el acompañamiento de los pacientes durante los procesos de enfermedad y recuperación.

La delegada de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba, Eva Contador, ha visitado durante la mañana los espacios informativos instalados por las asociaciones.

Un maratón de piano con 43 jóvenes músicos

La música ha sido otra de las protagonistas de la jornada gracias a la actividad 'Pianos por la vida', celebrada entre las 10:00 y las 15:00 horas en el vestíbulo principal del Hospital General.

Un total de 43 jóvenes pianistas del Conservatorio Profesional de Música Músico Ziryab y del Conservatorio Superior de Música Rafael Orozco han interpretado obras de diferentes compositores para pacientes, familiares, profesionales y visitantes.

La iniciativa se enmarca en el Festival Internacional de Piano Rafael Orozco y ha permitido trasladar parte de su programación a un espacio poco habitual para este tipo de actuaciones.

La delegada de Cultura y Patrimonio Histórico del Ayuntamiento de Córdoba, Isabel Albás, ha destacado el papel de la música como acompañamiento para las personas hospitalizadas y sus familias.

En la presentación de la actividad también ha participado Juan Miguel Moreno Calderón, director artístico del Festival Internacional de Piano Rafael Orozco.

Una exposición recuerda los cincuenta años del hospital

La programación cultural se ha completado con una exposición de las obras premiadas en el I Concurso de Pintura Rápida organizado con motivo del 50 aniversario del Hospital Reina Sofía.

Las creaciones se muestran en el vestíbulo principal del Hospital General y ofrecen diferentes interpretaciones artísticas del complejo sanitario y su entorno.

El primer premio del certamen correspondió a Laura García Ortega, mientras que Fernando Angulo Torralbo obtuvo el segundo premio y Rafael Jiménez Reyes recibió el accésit.

La muestra permite incorporar el arte a los espacios habituales de tránsito de pacientes, familiares y profesionales.

Un documental sobre cinco personas con hemofilia

La Feria de la Salud ha incluido también la proyección de 'Sangre, sudor y alegría', un documental codirigido por Rodolfo Montero, ganador de dos premios Goya, y Rosana Marcos.

La película narra la experiencia de cinco personas con hemofilia y sus familias, pertenecientes a la Asociación Malagueña de Hemofilia, que afrontaron el reto de completar seis etapas del Camino de Santiago durante seis días consecutivos.

La obra, producida por la asociación y Palamont Pictures con la colaboración de Sobi, muestra cómo los avances en la investigación y los tratamientos han transformado la vida cotidiana de muchas personas con esta enfermedad.

La hemofilia es un trastorno de la coagulación que puede provocar hemorragias prolongadas o espontáneas y afectar a la movilidad y a la calidad de vida.

Tras la proyección, programada a las 12:15 horas en el salón de actos, se ha celebrado un cinefórum para compartir conocimientos y experiencias relacionadas con la enfermedad.

El presidente de la Asociación Malagueña de Hemofilia, Juan Antonio García Macías, ha señalado que uno de los objetivos del documental es mostrar los cambios que han experimentado las posibilidades de tratamiento y la vida de las personas afectadas.

Una iniciativa que pretende repetirse cada año

La primera Feria de la Salud se incorpora al calendario de actividades conmemorativas del medio siglo de historia del Hospital Universitario Reina Sofía, uno de los principales centros sanitarios de referencia de Andalucía y al que acuden también numerosos pacientes de Priego de Córdoba y de otros municipios de la Subbética.

Francisco Triviño ha destacado la colaboración entre profesionales, asociaciones y ciudadanía, y ha expresado su intención de mantener este encuentro en futuras ediciones.

La jornada ha permitido mostrar algunas de las actividades que se desarrollan alrededor de la asistencia sanitaria y que, aunque no siempre resultan visibles, forman parte de la atención y el acompañamiento a pacientes y familias.

Con talleres de prevención, información sobre enfermedades, música, pintura y cine, el Reina Sofía ha celebrado su aniversario abriendo sus instalaciones a una actividad en la que la salud ha sido abordada también desde la educación, la cultura y la participación ciudadana.