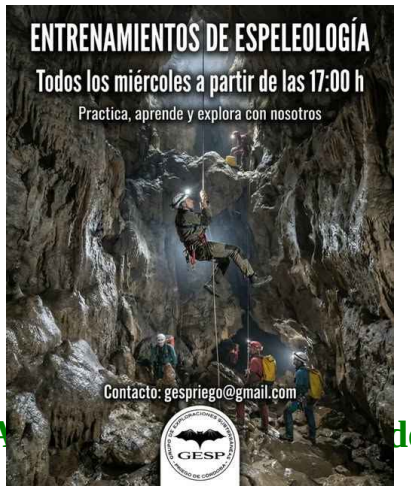
DEPORTES | Espeleología

El Grupo de Exploraciones Subterráneas de Priego abre sus entrenamientos a quienes quieran iniciarse en la espeleología

El GESP, reconocido por la Federación Andaluza de Espeleología y Descenso de Cañones y Barrancos, organiza sesiones todos los miércoles a partir de las 17:00 horas, abiertas a principiantes y a quienes deseen perfeccionar su técnica

Redacción/Priego Digital
Jueves 12 de noviembre de 2026 - 19:54



El Grupo de Exploraciones Subterráneas de Priego de Córdoba (GESP) ha abierto sus entrenamientos semanales a quienes quieran iniciarse en la espeleología y a quienes ya tengan experiencia y deseen perfeccionar su técnica. Las sesiones se celebran todos los miércoles, a partir de las 17:00 horas.

Las sesiones están orientadas al aprendizaje y la práctica de las técnicas necesarias para desenvolverse en entornos subterráneos. La iniciativa pretende acercar esta disciplina a nuevos participantes y ofrecer un espacio de entrenamiento a quienes ya practican la exploración de cuevas y simas.

A[illegible]de progresión vertical

Durante los entrenamientos, los integrantes del grupo practican maniobras de progresión vertical, una de las técnicas fundamentales de la espeleología, que permite superar pozos y desniveles mediante cuerdas y equipos especializados. Estas sesiones también sirven para repasar conocimientos, mejorar el manejo del material y trabajar la coordinación entre los participantes, aspectos especialmente importantes en una actividad que requiere preparación técnica y medidas de seguridad. El GESP señala que sus entrenamientos están abiertos tanto a personas que desean iniciarse desde cero como a deportistas que buscan perfeccionar su técnica.

Formación, trabajo en equipo y medio natural

La formación y el trabajo en equipo constituyen dos de los principales objetivos de esta propuesta, que permite familiarizarse progresivamente con las habilidades necesarias para la exploración subterránea. La espeleología combina la actividad física con la exploración y el conocimiento de las cavidades naturales. Además de la preparación técnica, su práctica requiere planificación, conocimiento del entorno y respeto por las características ambientales de las cuevas y simas.

El Grupo de Exploraciones Subterráneas de Priego figura entre los clubes de la provincia reconocidos por la Federación Andaluza de Espeleología y Descenso de Cañones y Barrancos. El colectivo también ha desarrollado anteriormente actividades de divulgación y acercamiento a esta disciplina, con iniciativas dirigidas a dar a conocer la exploración subterránea entre la población.

Cómo participar en los entrenamientos

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el grupo a través del correo electrónico gespriego@gmail.com o mediante un mensaje privado en su página de Facebook. El colectivo facilitará información sobre los entrenamientos y las condiciones de participación. Las sesiones están programadas

para todos los miércoles a partir de las 17:00 horas. El cartel de la convocatoria incluye el mensaje "Practica, aprende y explora con nosotros".