PROVINCIA | Sanidad

El Hospital Infanta Margarita forma a sus profesionales para mejorar la seguridad y la atención a los pacientes

El Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba trabaja en la implantación de tres guías clínicas centradas en prevenir las úlceras por presión, detectar situaciones de maltrato hacia las mujeres y reducir el uso de contenciones

Redacción/Priego Digital
Lunes 16 de noviembre de 2026 - 09:57



El Hospital Infanta Margarita de Cabra ha acogido una actividad formativa dirigida a profesionales sanitarios del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba, con el objetivo de mejorar la calidad y seguridad de los cuidados que reciben los pacientes mediante la aplicación de recomendaciones basadas en la evidencia científica.

La iniciativa forma parte de la estrategia internacional BPSO (Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados), un programa destinado a incorporar buenas prácticas clínicas en la atención sanitaria y mejorar los procedimientos utilizados por los profesionales.

La formación está dirigida a los trabajadores que participan como impulsores de esta estrategia, encargados de trasladar los conocimientos adquiridos a sus respectivas unidades asistenciales y facilitar su aplicación en el trabajo diario.

Tres líneas de actuación para mejorar la atención sanitaria

El programa contempla la implantación de tres Guías de Buenas Prácticas Clínicas, centradas en aspectos especialmente relevantes para la seguridad y el bienestar de los pacientes.

La primera aborda la valoración del riesgo y la prevención de las úlceras por presión, lesiones que pueden aparecer en personas con movilidad reducida o que permanecen largos periodos encamadas.

Su prevención requiere identificar los factores de riesgo y aplicar medidas asistenciales adaptadas a las necesidades de cada paciente.

La segunda línea de trabajo se centra en la identificación y respuesta inicial ante situaciones de maltrato contra las mujeres.

En este ámbito, las recomendaciones buscan facilitar que los profesionales sanitarios puedan reconocer posibles indicios de violencia y actuar de acuerdo con los procedimientos establecidos para ofrecer una primera respuesta adecuada.

La tercera guía está dedicada a mejorar la seguridad mediante alternativas al uso de contenciones, promoviendo procedimientos que permitan atender a los pacientes y reducir los riesgos sin recurrir innecesariamente a medidas que restrinjan su movilidad.

Profesionales encargados de trasladar las recomendaciones a las unidades

Uno de los aspectos centrales de la estrategia es la participación de los denominados profesionales impulsores, trabajadores sanitarios que reciben formación específica para facilitar la implantación de las guías en sus centros.

Su función consiste en promover la aplicación de las recomendaciones clínicas, colaborar con los diferentes equipos asistenciales y favorecer la incorporación de nuevas prácticas en la atención cotidiana.

El modelo busca que los conocimientos científicos no queden limitados a las sesiones formativas, sino que puedan trasladarse progresivamente a la actividad diaria de hospitales, centros de salud y otros dispositivos asistenciales.

La colaboración entre profesionales de distintas disciplinas constituye otro de los elementos de esta estrategia, que pretende adaptar las recomendaciones a las características y necesidades de cada unidad.

Un programa internacional basado en la evidencia científica

La iniciativa BPSO está promovida por la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), organización profesional canadiense que desarrolla guías clínicas basadas en la investigación científica.

En España, el programa se desarrolla a través de la Unidad de Investigación en Cuidados del Instituto de Salud Carlos III y del Centro Español para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia.

En Andalucía, su coordinación corresponde al BPSO-Host Regional Andalucía, vinculado a PiCuida, la Estrategia de Cuidados del Servicio Andaluz de Salud.

Este sistema de trabajo busca facilitar que los centros sanitarios incorporen recomendaciones clínicas actualizadas y puedan evaluar progresivamente su aplicación.

Aplicación en el Área Sanitaria Sur de Córdoba

La formación celebrada en el Hospital Infanta Margarita se integra en las actuaciones que desarrolla el Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba para mejorar la atención prestada a su población.

La iniciativa tiene especial interés por las materias abordadas, que afectan a diferentes ámbitos asistenciales y a pacientes con necesidades muy diversas.

La prevención de lesiones por presión, la detección de posibles situaciones de violencia contra las mujeres y las alternativas a las contenciones son cuestiones que pueden presentarse tanto en la atención hospitalaria como en otros servicios sanitarios.

Con esta actividad, el SAS pretende facilitar la incorporación progresiva de recomendaciones clínicas respaldadas por la investigación, mejorando los procedimientos de atención y la seguridad de los pacientes.