PROVINCIA | Sanidad

El Hospital Infanta Margarita y la Asociación Cordobesa de Fibromialgia enseñan a pacientes a afrontar positivamente su dolencia

Esta semana ha tenido lugar una sesión formativa en la que han participado 40 pacientes y familiares

Redacción
Viernes 3 de junio de 2011 - 21:34

El Hospital Infanta Margarita de Cabra y la Asociación Cordobesa de Fibromialgia enseñan a pacientes estrategias de afrontamiento positivo. Así, el centro hospitalario ha organizado unas jornadas que se han celebrado en el salón de actos esta semana en las que han participado 40 familiares y pacientes de fibromialgia de diferentes localidades del Área Sur de la provincia.

En el encuentro, los participantes han podido intercambiar experiencias y aprender estrategias para hacer más fácil su día a día. Además, se ha desarrollado una ponencia denominada 'Aprendiendo a convivir con la fibromialgia', a cargo del enfermero gestor de casos del Hospital Infanta Margarita, José Alejo Ortegón.
La temática principal ha sido dar a conocer las estrategias de afrontamiento positivo ante la enfermedad, un aspecto de gran interés tanto para enfermos de fibromialgia, síndrome de fatiga crónica como familiares y amistades de los mismos.

La fibromialgia
La fibromialgia es una enfermedad crónica y compleja que afecta a las partes blandas del aparato locomotor. La relación de síntomas puede ser muy amplia, entre los que cabe destacar dolor generalizado, rigidez, cansancio, alteraciones en la calidad y cantidad de sueño, problemas gastrointestinales, genitourinarios y trastornos cognitivos.
Es un problema de salud de alta prevalencia que dificulta la adecuada adaptación y desarrollo biopsicosocial en el medio a quien lo sufre. Lo padece entre el 2% y 4.5% de la población mundial y es visto más comúnmente en individuos entre 20 y 50 años, afectando más a mujeres. Puede presentarse como única alteración (fibromialgia primaria) o asociada a otras enfermedades (fibromialgia concomitante). La Fibromialgia está reconocida por la Organización Mundial de la Salud desde el año 1992.

Proceso fibromialgia
Los procesos asistenciales se organizan en función de las claves necesarias para atender adecuadamente la enfermedad en el sentido de que plantea el quién, cómo, cuándo y dónde puede ser atendidos los pacientes con la mayor eficacia posible. En este sentido, el proceso de fibromialgia establece las normas de calidad y los criterios diagnósticos que deben seguir los médicos de familia y los correspondientes criterios de

derivación a otros especialistas para el abordaje específico de la situación clínica.
Así, los casos que reúnen criterios de derivación al servicio de reumatología de referencia, son la presencia de comorbilidad, duda diagnóstica o nivel sintomático alto. En estos casos, el reumatólogo emite el informe clínico correspondiente con las indicaciones precisas para su seguimiento desde los servicios de atención primaria. El plan terapéutico de estos pacientes se basa en ejercicio físico, tratamiento médico y terapia ocupacional, con el consiguiente seguimiento.