PROVINCIA | Sanidad

Cruz Roja aconsejará en las calles y piscinas sobre los riesgos del verano

Una de cada dos personas en España no se protege correctamente del sol

Redacción
Lunes 11 de junio de 2012 - 13:17

Como cada verano, Cruz Roja Española repartirá durante estos meses diverso material informativo para sensibilizar a la población cordobesa sobre los peligros inherentes a la temporada estival, en especial los relacionados con el sol o el agua, por lo que esta labor de concienciación se desarrollará tanto en la calle como en distintas piscinas de la capital y la provincia.

Con este material, que forma parte de una nueva edición de su campaña 'Este verano, quiérete mucho', el voluntariado de la institución humanitaria ofrecerá recomendaciones para intentar reducir los riesgos propios de esta época del año, como quemaduras, golpes de calor, insolaciones, ahogamientos, cortes de digestión, calambres musculares, picaduras y lesiones producidas por animales acuáticos, cortes, heridas y contusiones diversas.

Baste recordar –para comprender la necesidad de esta iniciativa- que una de cada dos personas en España no se protege correctamente del sol o que la incidencia del melanoma aumenta un 7 por ciento cada año, hasta el punto de convertirse en el cáncer más frecuente entre los 25 y 29 años.

Además de entregar unos folletos donde se recogen una serie de consejos para la seguridad bajo el sol y en el agua y unas pautas de actuación en caso de accidentes en playas y piscinas, el personal de Cruz Roja tratará de aclarar todas aquellas dudas que la gente le plantee.

La mayor parte de las sugerencias que el voluntariado de la entidad hace son de sentido común, como evitar entrar de forma brusca en el agua, secarse bien al salir de la misma, vigilar a los más pequeños, utilizar una protección solar adecuada, beber abundantes líquidos para prevenir la deshidratación o protegerse la cabeza de los rayos solares, entre otras.

También en esta época aumentan los accidentes relacionados con el agua, tales como caídas, ahogamientos, cortes de digestión o percances causados por artefactos acuáticos; situaciones que pueden evitarse con sencillas medidas de prevención.

Como novedad para este año, además de las acciones de sensibilización en calles y piscinas, se ha preparado una campaña on-line con una serie de cortos de ficción en los que han participado el ganador del Goya Jan Cornet, Dafne Fernández, Edurne, Angy, India Martínez, Esmeralda Moya o Daniel Avilés.

Esta iniciativa cuenta con la colaboración de los Laboratorios Vichy y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, para conseguir, a través de las farmacias –referentes cercanos y accesibles para los consejos sanitarios- difundir activamente esta conciencia de prevención al máximo número posible de personas.

La campaña, que se prolongará durante todo el verano, está especialmente enfocada a la juventud y forma parte de los programas que a lo largo del año desarrolla Cruz Roja Española para la promoción de hábitos de

vida saludables.