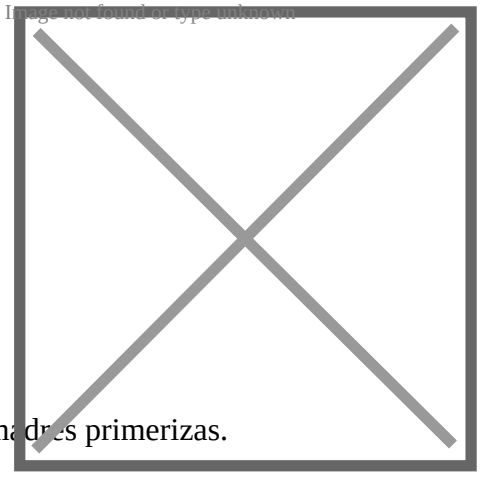
LOCAL | Sanidad

El Centro de Salud acoge un encuentro con mujeres para difundir los beneficios de la lactancia

El objetivo es ofrecer a apoyo a las madres para que no interrumpan prematuramente el proceso de lactancia de sus hijos

Redacción
Viernes 14 de junio de 2013 - 20:55



El Centro de Salud de Priego de Córdoba ha organizado un encuentro con mujeres de esta Zona Básica de Salud para difundir los beneficios de la lactancia en los niños de hasta 2 años y la importancia de su práctica como factor determinante de la salud infantil y maternal.

En el encuentro, celebrado en el Aula de Educación Maternal de este centro, han participado 16 mujeres, de las que diez inician la lactancia por primera vez y seis cuentan ya con experiencia. Precisamente, estas seis mujeres han desempeñado un papel fundamental en la jornada, ya que han ejercido como guías de las madres primerizas.

El objetivo de la actividad ha sido ofrecer apoyo a las madres para que no interrumpan prematuramente el proceso de lactancia de sus hijos, el intercambio de experiencias para fortalecer su decisión de seguir con la misma y el aumento de la confianza en sí mismas.
Igualmente, a lo largo del encuentro, profesionales del centro han ofrecido a las mujeres recomendaciones básicas para mejorar el proceso de amamantamiento con sus hijos y para proporcionar mejores cuidados tanto a su bebé como a sí misma.
Entre los beneficios de lactancia materna para los bebés está demostrado, por ejemplo, que disminuye el riesgo de padecer infecciones y enfermedades crónicas, que favorece el desarrollo cognitivo durante la infancia y contribuye a prevenir la obesidad infantil.
La lactancia materna también es beneficiosa a corto y largo plazo para la salud física y psicológica de la madre. El amamanta-miento, por ejemplo, favorece la contracción del útero, ayuda a que se consuman las reservas de grasa que el cuerpo de la mujer acumuló durante el embarazo, y reduce el riesgo de padecer cáncer de mama y de ovarios.
No menos importantes son además los beneficios que proporciona el amamantamiento desde un punto de vista psicológico y afectivo. El contacto piel con piel que favorece la lactancia proporciona al recién nacido un sentimiento de calor y seguridad que va más allá de su mera función nutritiva.